

## والدین عزیز

آیا تا کنون به اهمیت شنوایی در زندگی کودک خود فکر کرده اید؟



چرا باید کم شنوایی را هر چه زودتر تشخیص بدهیم؟ بطور متوسط سالانه ۶۰۰۰ نوزاد مبتلا به کم شنوایی در کشور متولد می شوند که حدود نیمی از آنها ارثی و بقیه اکتسابی می باشد. ازدواج های فامیلی در ایجاد ناشنوایی های ارثی نقش مهمی دارند. ممکن است به دلایل مختلفی مانند مبتلا شدن مادر به بعضی از بیماریها در دوران بارداری مثل سرخچه، مصرف خودسرانه داروها توسط مادر در دوران حاملگی، تماس با اشعه عکسبرداری در حاملگی، نوزاد با کم شنوایی متولد شود.

حتی بعد از تولد نیز به دلیل عواملی مثل زردی شدید در دوران نوزادی، چرک کردن گوش، برخورد جسم نوک تیز با گوش، بوسیدن و مکیدن گوش نوزاد، خطر ایجاد کم شنوایی وجود دارد.

## والدین گرامی

با همکاری در اجرای طرح غربالگری شنوایی نوزادان و شیرخواران گامی مهم در تشخیص زود هنگام کم شنوایی احتمالی کودک خود بردارید و با این کار از مشکلات بعدی حاصل از آن پیشگیری نمایید.

## قبل از یک ماهگی ....

برای سنجش شنوایی نوزادان اقدام کنید.

کم شنوایی، مشکلات روحی، عاطفی و آموزشی زیادی برای کودک ایجاد می کند. همچنین کودک در حرف زدن با مشکل مواجهه می شود و از آنجا که مهم ترین مرحله یادگیری زبان قبل از یک سالگی است، اگر بتوانیم کم شنوایی را در سن ۳ ماهگی تشخیص و قبل از ۶ ماهگی درمان نماییم می توانیم از مشکلات زیادی که به علت دیر تشخیص دادن کم شنوایی بوجود می آیند، پیشگیری نماییم.

به همین دلیل معاونت امور فرهنگی و پیشگیری سازمان بهزیستی امکان سنجش شنوایی نوزادان و شیرخواران را فراهم آورده است.

## لازم است شنوایی همه نوزادان پس از

### تولد هر چه زودتر بررسی شود

حتی اگر شنوایی نوزاد شما طبیعی تشخیص داده شد، لازم است فهرست زیر را نزد خود نگه دارید و هر چند وقت یکبار آن را مطالعه نمایید.

به هر مورد پاسخ «بله» یا «خیر» بدهید و در صورتی که به مورد مشکوک پاسخ «خیر» برخورد کردید، حتماً به پزشک مراجعه نمایید.

### بدو تولد تا ۳ ماهگی

کودک با صداهای بلند از جا می پرد یا پلک می زند. با صدای بلند از خواب بیدار می شود. با شنیدن صدای مادرش آرام می گیرد. شروع به خندیدن با صدا می کند.

### ۳ تا ۶ ماهگی

ناسازگاری RH خون بصورتیکه منجر به تعویض خون نوزاد شود.

صداهای ساده دیگران مانند بابا و مامان را تکرار می کند.

چشم ها یا سرش را برای جستجوی منبع صدا می چرخاند حتی هنگامی که شما را نمی بیند، نسبت به صدای شما عکس العمل نشان می دهد.

### ۱۳ تا ۱۸ ماهگی

دستورات یک مرحله ای را اجرا می کند.

۳ تا ۲۰ کلمه بکار می برد.

به ۱ تا ۳ قسمت از بدنش اشاره می کند.

### ۱۹ الی ۲۴ ماهگی

تقریباً ۳۰۰ کلمه را می فهمد.

دو کلمه را باهم به کار می برد. مثل (آب بده)

به ۵ قسمت از بدنش اشاره می کند.

### عوامل موثر در ایجاد کم شنوایی و

سابقه خانوادگی اختلال شنوایی مادرزادی بصورت کم

شنوایی و ناشنوایی

➤ ابتلاء مادر به بیماری عفونی در دوران بارداری (مانند

سرخچه)

➤ ناهنجاری های لاله گوش و کانال خارجی گوش

➤ سابقه بستری شدن در بخش مراقبت های ویژه

نوزادان به دلیل نارس بودن و...

➤ استفاده از دارو توسط مادر باردار یا نوزاد

از جغجغه و اسباب بازی های صدادار لذت می برد.

صدا تولید می کند.

### در ۶ ماهگی

با شنیدن اسم خودش عکس العمل نشان می دهد.

سرش را به طرف صدا می چرخاند.

صداهای تکرار می کند.



### ۱۰ تا ۱۲ ماهگی

دستورات ساده را می فهمد و انجام می دهد.

اسباب بازی را بدون آنکه به آن اشاره کند به شما می

دهد.

## غربالگری شنوایی نوزادان و شیرخواران

چگونه می توانیم از کم شنوایی و عوارض آن در فرزندانمان پیشگیری کنیم؟

